

ORARIO SETTIMANALE

Corsi 2024 - 2025



PAUSA PRANZO

ORA / GIORNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					

POMERIGGIO/SERA

ORA / GIORNO	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI
17:30										
18:00										
18:30		CERCHIO 18:30 - 19.30 (VANESSA)							YOGA HATHA 18:30 - 20 (ANNA)	
19:00	INVERSIONI YOGA 19 - 20 (ANNA)						STRETCHING E MOBILITÀ 19 - 20 (ANNA)	DANZA CREATIVA ADULTI 19 - 20:30 (STEFANO)		
19:30			AERIAL ADULTI 19:30 - 21 (GABRI)							
20:00	ALLENAMENTO LIBERO / ACROJAM DALLE 20									
20:30					ACROYOGA ADULTI 20.30 - 22:30 (ANNA)				MANO A MANO ACROBALANCE 20:30 - 22:30 (ABI)	
21:00										
21:30										
22:00										
22:30										
23:00										



Chiedi disponibilità per lezioni private

Via Cremasca 1, Azzano S. Paolo, 24052 BERGAMO

Telefono: +39 3445335278

Email: info@unitybergamo.com

© Copyright 2024 | Unity Bergamo ASD