UNITY BERGAMO

SPECIALE ESTATE

ORARIO SETTIMANALE

Corsi estate 2025

PAUSA PRANZO

ORA / GIORNO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
13:00			YOGA HATHA 13 - 14:30 (ANNA)	YOGA HATHA 13 - 14:30 (ANNA)	
13:30					
14:00	YOGA HATHA 14 - 15 (ANNA)				
14:30					
15:00					

POMERIGGIO/SERA

ORA / GIORNO	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI	SHANTI	ACROPOLI
17.30										
18:00										
18:30		CERCHIO 18:30 - 19.30 (VANESSA)							YOGA HATHA 18:30 - 20 (ANNA)	
19:00	INVERSIONI YOGA 19 - 20 (ANNA)				NEW YOGA HATHA 19 - 20:30 (ANNA)		STRETCHING E MOBILITÀ 19 - 20 (ANNA)			
19:30			AERIAL ADULTI 19:30 - 21 (GABRI)							
20:00	ALLENAMENTO LIBERO / ACROJAM DALLE 20									
20:30					ACROYOGA ADULTI 20.30 - 22:30 (ANNA)				MANO A MANO ACROBALANCE 20:30 - 22:30 (ABI)	
21:00										
21:30										
22:00										
22:30										
23:00										

Chiedi disponibilità per lezioni private

Via Cremasca 1, Azzano S. Paolo, 24052 BERGAMO
Telefono: +39 3445335278
Email: info@unitybergamo.com

Il tuo spazio per il movimento e il benessere

© Copyright 2024 | Unity Bergamo ASD