



UNITY BERGAMO

Il tuo spazio per
il movimento e il benessere



ORARIO SETTIMANALE ADULTI

Stagione 2026-2027



PAUSA PRANZO 12:30 - 14:30

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					

Hatha Yoga
(Anna)
13:30 - 14:30

Stretching
(Elena)
13:00 - 14:00

Hatha Yoga
(Anna)
12:30 - 13:30

Potenziamento
(Elena)
13:30 - 14:30

Stretching
(Elena)
13:00 - 14:00



POMERIGGIO / SERA 19:00 - 22:30

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					

Verticali
(Anna)
19:00 - 20:00

Acrobatica Aerea
Base / Intermedio
(Elena / Alessandra)
19:00 - 20:30

Hatha Yoga
(Anna)
19:00 - 20:30

Acrobatica Aerea
Base / Intermedio
(Francesca / Aurora)
19:15 - 20:45

Hatha Yoga
(Anna)
19:00 - 20:30

Cerchio Aereo
(Alessandra)
19:00 - 20:30

Acrobatica
Aerea Dinamiche
Intermedio-avanzato
(Riccardo)
20:30 - 22:30

AcroYoga
(Anna e Marco)
20:30 - 22:30

Acrobatica Aerea
Intermedio / Avanzato
(Francesca / Aurora)
20:45 - 22:15

Mano Mano
(Abi)
20:30 - 22:30

Acro Jam
Allenamento libero
20:00 →



Corpo in movimento,
mente in equilibrio.



Community, energia
e benessere condiviso.



Per tutti i livelli,
rispetto e inclusione.



Via Cremasca 1,
Azzano S. Paolo,
24052 BERGAMO



Telefono:
+39 3445335278



Email:
info@unitybergamo.com

© Copyright 2026 | Unity Bergamo ASD



Iscriviti a UNITY Bergamo

Il Tuo Percorso di Benessere e Movimento Inizia Qui

Scopri le nostre opzioni di iscrizione e inizia subito a prenderti cura di te stesso, trovando l'equilibrio perfetto per la tua vita.

Prima Lezione GRATUITA

Prova senza alcun impegno e scegli quello che fa per te!

Tessera Associativa Annuale – Il Primo Passo

Per partecipare a tutte le nostre attività, **è necessaria la tessera associativa annuale**. Questa tessera è valida da settembre ad agosto e include l'assicurazione obbligatoria.

Prezzo della Tessera Associativa

15 €

Pacchetti Quadrimestrali per ADULTI - La Scelta Più Conveniente

Durata della lezione	Quota per Quadrimestre	Sconto 15% 2 o + Corsi
Lezioni da 1 h	160 €	136 €
Lezioni da 1,5 h	210 €	178 €
Lezioni da 2 h	260 €	221 €

Esempio: se scegli 2 corsi (2h + 1h): 1° corso: 260€ + 2° corso: 136€ (sconto 15%) = Totale quadrimestre: 396€
Lo sconto del 15% si applica dal secondo corso in poi. Il primo corso resta sempre a quota intera.

Vantaggi Esclusivi:

- **Sconto del 15% dal Secondo Corso in Poi:** Più corsi scegli, più risparmi!
- **Recupero Lezioni Perse** all'interno dello stesso quadrimestre in corsi uguali o affini

Buoni Sconto e Carnet – Flessibilità per i Tuoi Impegni

I nostri buoni sconto e carnet sono pensati per chi ama la flessibilità o per chi desidera fare un regalo speciale. Validi per il quadrimestre in corso, possono essere utilizzati per lezioni singole, corsi, allenamenti liberi, eventi e workshop.

Valore Effettivo Buono Sconto/Carnet	Prezzo Pagato	Sconto Ricevuto
Buono da 50 €	45 €	5 €
Buono da 100 €	85 €	15 €

Esempio di Utilizzo: Con il buono da 100 €, paghi solo 85 € e ottieni 100 € di valore per le tue attività preferite. Un'ottima soluzione per chi ha impegni variabili!

Lezioni Singole – Massima Flessibilità

Se preferisci un impegno minore o vuoi provare diversi corsi, le lezioni singole sono la scelta perfetta. E ricorda, la prima lezione è sempre gratuita!

Durata delle Lezione	Prezzo per singola Lezione
Lezioni da 1 h	15 €
Lezioni da 1,5 h	20 €
Lezioni da 2 h	25 €



Allenamenti Liberi – AcroJam

Partecipare ai nostri allenamenti liberi è semplice e conveniente. Unisciti a noi ogni lunedì alle 20:00 per l'AcroJam, un'esperienza unica in cui puoi allenarti liberamente.

Prezzo per Ingresso

5 €

Nota: Puoi utilizzare i nostri buoni sconto/carnet per gli allenamenti liberi.

Eventi e Workshop Speciali

Durante l'anno, organizziamo eventi e workshop esclusivi. I prezzi variano in base all'evento e potrai utilizzare i nostri buoni sconto e carnet da 50 e 100 per partecipare.

Prenota La Prima Lezione Gratuita

Iscriviti Oggi e Inizia il Tuo Percorso di Benessere

Ricorda di SEGUIRE LE NOSTRE PAGINE SOCIAL ti potrà capitare di trovare sconti esclusivi, oltre che tutte le news ed eventi.

[Instagram](#)

[Facebook](#)

Non aspettare oltre! Contattaci per maggiori informazioni o per iscriverti. Siamo qui per aiutarti a trovare la soluzione perfetta per le tue esigenze.

Email: [**info@unitybergamo.com**](mailto:info@unitybergamo.com)

Cell: [**+39 3445335278**](tel:+393445335278)

Modulo di contatto: [**https://www.unitybergamo.com/contatti-dove-siamo/**](https://www.unitybergamo.com/contatti-dove-siamo/)